

## 令和6年度 心のサポーター（ココサポ）養成研修 開催要領

### 1 目的

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と理解を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族等に対して、“傾聴を中心とした支援ができる方”を「心のサポーター（通称：ココサポ）」という。

精神障害にも対応した地域包括ケアシステム（「にも包括」）の構築には、地域住民の精神保健に関する理解や支えが重要であるため、地域における普及啓発を推進することを目的として、「ココサポ養成研修」を開催する。

なお、ココサポについてのご案内、詳細情報はこちらから。

→ <https://cocoroaction.jp>

### 2 実施主体

石川県こころの健康センター

### 3 研修日時・内容

1) 日時 令和6年11月1日（金） 9：30～11：45

#### 2) 内容

(1) 9:35～ 心のサポーター養成事業について説明

(2) 9:40～11:40 講義「心のサポーター養成研修 ～心のサポーターとは～」

講師（ココサポ指導者）：(社)長久福祉会 施設長 岩尾 貴 氏（精神保健福祉士）

(3) 11:40～ 質疑応答

### 4 対象者

地域や職域で、メンタルヘルスや精神疾患についての普及啓発に協力・関心を持っていただける方（※本研修受講により、まずはご自身や家庭・職場など身近な周囲の方々へのメンタルヘルス面の理解につながる機会になります）

県内各市町の保健・障害福祉・高齢者支援（地域包括支援センター含む）等の担当課職員、金沢市各福祉健康センター及び県各保健福祉センター、石川県社会福祉協議会及び各市町社会福祉協議会等の関係職員、各職能団体（精神保健福祉士会、相談支援専門員協会、介護支援専門員協会、社会福祉士会、介護福祉士会、臨床心理士会、日本精神科看護協会 等）及び精神科病院の職員、県健康福祉部各課職員 等

### 5 開催方法

- ・オンライン形式にて開催。
- ・受講申込みいただいた方には、当日の資料やオンライン入室方法を事前にメール送付させていただきます。

### 6 申し込み方法 ※申込締め切り：令和6年10月22日（火）まで

下記の電子申請システムのURL もしくは二次元コードから、各自申し込んでもらう。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=3458](https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3458)



### 7 その他

ココサポ養成研修の修了後、受講状況を確認の上、後日、「認定証」を送付する。

参考；ココサポ養成研修の講義開始から15分以降の入室、終了前15分の退室は原則遅刻・早退扱いとなり、ココサポとして認定することはできません。